

（4）多心的心经

鸟巢禅师亲授《摩诃般若波罗蜜多心经》，鸟巢禅师道：“路途虽远，终须有到之日，却只是魔瘴难消。我有《多心经》一卷，凡五十四句，共计二百七十字。若遇魔瘴之处。但念此经，自无伤害。”

心经的全称意思是：到达彼岸的大智慧。心经是这么说的，观自在菩萨以深广的智慧入定、到达彼岸，这个彼岸在哪里？即是菩萨她的根源境界。菩萨她就把自己在这个远离三界的红尘俗世的境界，详细描述如下。这这个境界中，人体肉身的所有感官感受、全部消失，这这个境界，没有人体肉身的那种感受了，所以下面的话，千万不要用人身的感受来对比，也不要用人心来揣度。菩萨所说的，是你离开三界、脱离三界物质思想控制的境界的事情。

这境界中，有和没有的概念，不再存在分别，或者说，这这个境界中，没有了世间上的物质概念、甚至没有了世间上空的概念，这是超越三界构成本源之水、到达了虚空、再穿越虚空往下而去，才发现，一切都是物质、可是却是用人类的思想所无法触及的物质的形态与结构，人类中没有这种概念来描述或形容，按照人类的说法那应该就是虚空，可是这种物质却是无所不在、千变万化。哦，原来这就是超越了虚空之后的另外的大天之境界。

不但物质概念上跟人间迥异，在这个境界中，生命的受想行识，也就是说感官感受，也全部发生了这样根本上的变化，完全不同三界内、人世间，啊！原来，在这境界中，我的身体、生命形态，也随着到达了这个世界，变成了这个世界的生命形态。在这个境界中，明白了佛所说诸法空相的根本究竟，原来我抵达了我永在的本然、先天

的本性，在这里，我就是我，没有红尘的土的肉身、没有下界各种各样扰人心绪的杂念，这里没有时间的概念，一切都是永恒，不生不灭，不垢不净，不增不减。

在我本然之境，没有了肉身与肉身的感触，脱离了人的肉身的束缚，出离了轮回，也没有了生老病死、没有苦、没有烦恼、没有死亡、没有人心的那种后天愚智，什么都不需要学习，在这个境界，不需要动念，我一切都明白，一切的奥秘、一切的过去未来，尽在眼底。这就是真我之境、这就是觉悟者之境、这就是菩提之境。

修行的人们哪！你所来的地方，就是这样子的，如果你不知道什么是人心，如果你不懂得什么是修心，那么，你就按照我的办法，强行脱离开肉身和俗念的束缚，体会体会自己的本然之我，办法是：忘记自己周围的恐怖、抛弃心中的挂碍、冻结心中的梦想，让思维、让思想暂时静止。到达这个状态，你

应该就豁然开朗我在说什么了，你就知道了，那些现实中的恐怖忧愁挂碍痴缠，真的会在你静止之后、进入这种境界之后，不知不觉就虚无缥缈了、无声无息就悄然而去了，这是真实不虚的、千真万确的，无论谁修行，都以此为准则的。如果你实在是无法达到这个状态，那就念我咒语求我吧，我来帮你试试看。

话说的明白到这个份儿上，如果还不甚了然，那，就继续随着西游记的修行，继续观摩吧。