

(6) 念

修行不但是个精细活，还是一个极端“消耗”心智的智力活动。这种“消耗”，不是说能休息休息就能获得补充的、是顿顿吃鹿茸人参也补不上来的。我见到有朋友描述得很准确，想要在思想中触及那种飘渺的思绪和灵机的时候，几乎感到自己都消耗空了、思想就像透支了一样。

所以修行，就是让这种虚弱的精神，一点点的强大起来、后来能轻易的将那种思绪和灵机给清晰的捕捉到、并且一目了然、并且还能表达、最终能三两句话就描述出来。当然，描述出来别人也不一定知道你说什么，可能跟别人无关、因而别人可能永远无法明白。

在这个让自己从不知道自己虚弱，到感受到虚弱，到强健起来的过程，可能漫长、可能

短暂，不管是长是短的这个过程中，必然的一点是，似乎有无数的思绪飘飞过来、进入你的脑海和身体，让你有各种各样的想法充斥内心、身体上有说不清道不明的各种滋味。

老实说，经常的，在日常生活中，有没有过脑袋里自言自语、脑袋里自我争执？脑袋里自我否定？肯的有的了。在你的思想中，似乎总有一个又一个的你、他们之间可能互不相干、互相矛盾、互相敌视、互相吹捧，也有的情况是，出现一个你、对你严加指责、对你唉声叹气、对你不离不弃.....

小说中孙悟空跟老樵夫的这一问一答，如果说唐三藏是身体，那么，这些就是唐三藏脑海中飞速飘动的思绪.....一个本念、一个杂念、一个正念、一个指引的声音，唐三藏、在这剧烈的风浪中、如同飘摇难定的一页小舟、几乎随时都会被风浪给吞噬。

且回到小说，单表我们的孙悟空大神。且说孙悟空，一听说真的有厉害的妖魔，马上做好了洗耳恭听状，没想到樵夫说出来的狠毒的妖魔，似乎也只是个懂绘画、会写字的文化人，他马上就泄气了。于是就开始嬉闹起来。

樵子道：“他正要吃你们哩。”行者道：“造化！造化！但不知他怎的样吃哩？”你就说吧，神仙前来点化提醒修行人，又必须让他有所警醒，又禁止告诉他究竟、更何况关于魔难的来龙去脉。这个时候，能悟不能悟，能悟多少，就全凭你自己前期一点一点积累起来的修行基础了。孙悟空自然是混不吝，可是那是他自己基础过硬呀，可不是唐三藏猪八戒沙和尚他们。

樵子道：“你要他怎的吃？”行者道：“若是先吃头，还好耍子；若是先吃脚，就难为了。”

樵子道：“先吃头怎么说？先吃脚怎么说？”

行者道：“你还不曾经着哩。若是先吃头，一口将他咬下，我已死了，凭他怎么煎炒熬煮，我也不知疼痛；若是先吃脚，他啃了孤拐，嚼了腿亭，吃到腰截骨，我还急忙不死，却不是零零碎碎受苦？此所以难为也。”

樵子道：“和尚，他那里有这许多工夫，只是把你拿住，捆在笼里，囫囵蒸吃了！”

行者笑道：“这个更好！更好！疼倒不忍疼，只是受些闷气罢了。”眼看对话被孙悟空越扯越离题，老樵夫就赶紧收回来，抓紧时间讲正事。樵子道：“和尚不要调嘴。那妖怪随身有五件宝贝，神通极大极广。就是擎天的玉柱，架海的金梁，若保得唐朝和尚去，也须要发发昏是。”

行者道：“发几个昏么？”樵子道：“要发三四个昏是。”

行者道：“不打紧，不打紧。我们一年，常发七八百个昏儿，这三四个昏儿易得发；发发儿就过去了。”

没想到孙悟空依然不当回事，又开始耍贫嘴。眼见得，这护法神的提醒，泡汤了。果不其然，你看那一身是胆的孙悟空，真的不把魔难放在心上。

好大圣，全然无惧，一心只是要保唐僧，捩脱樵夫，拽步而转。径至山坡马头前道：“师父，没甚大事。有便有个把妖精儿，只是这里人胆小，放他在心上。有我哩，怕他怎的？走路！走路！”

感情他这是一人吃饱、全家不饿。他以他自己的心性境界，来要求唐三藏了。这唐三藏可吃不消这么严峻形势下的恐怖考验，他心里是一片茫然。再一次又是“只得放怀随
行。”

第一次，在孙悟空的劝说之下，他放下心里对前程的困惑，就是勉为其难的“只得乐以

忘忧。“这第二次，孙悟空在这么重大的严峻形势下，依然满不在乎的要他把恐怖忧愁放下，他又是强而为之的“只得放怀随行了”。

怎么着，您是不是感觉有点不对头了？是的！你看那日值功曹，眼见得前面这一番点化要白费了。于是就急了，马上就凭空消失，用自己的异常消失，来引起他们的异常关注，目的是显露真相、换个地方跟孙悟空私聊。

日值功曹以神的面目直言那两个妖怪“果然神通广大，变化多端。”孙悟空这才算信了，因为护法神绝对不会开玩笑的。并且日值功曹具体指导孙悟空如何保护唐三藏才合适“你腾那乖巧，运动神机。”因为护法神的严肃告诫，孙悟空的顽皮之心就大为收敛、把人家的忠告切切在心的牢记。

因为护法神说的情况、的确严重，所以孙悟空哥哥他，终于明白了一个真正严峻的现

实，主要还不是妖魔的狠毒，而的的确确是唐三藏师父他的“不济事”，心性上还差一大截、如果这磨难猛然降临，他会崩溃的，还必须、不能让他知道磨难如何凶险、继续让他蒙在鼓里比较好。

护法神明确暗示孙悟空，一要“腾那乖巧”，二要“运动神机”。因为尚未遇到妖魔、还没有尝到妖魔手段的苦头，孙悟空现在还悟不透为何要他“腾那乖巧”。那么，人家要求他要“运动神机”又是怎么回事呢？

虽然这时候，你我还不明白这护法神是什么意思，但是，我保证，孙悟空是真的明白了。那么，他明白了什么呀？先提示您一点，这个“运动神机”，其实我们一直在谈论……