

《微漫注》不是一个乐观阳光的哥们

选自《西游漫注》第二十四回（3）

从奇形怪状联想到了妖怪，接着就从妖怪联想到了自己被妖怪欺负，并且从自己身上延伸到徒弟们也会被妖怪欺负。这个思维，我知道，应该不少于九成的人类会有这种理所当然的推理过程。但是这种思维其实是一种不好的惯性思维，不知道有多少朋友看出了问题来了。

这种惯性思维，是一种负面思维，按照现在的观念说，会带来负能量，给自己的身心带来不好的影响。作为修行人，那么这种思维，就等于是求魔的思维，等于是要求魔怪来折磨你。

这三藏，从精神层面讲，跟孙悟空他们最大的区别就是他擅长这种负面思维，而且几乎是条件反射一样的、几乎是不需要大脑参与就能灵感一样源源不断的喷薄而出。

在一般人中间，天性乐观、阳光的人，就不太容易陷入这种思维，从这一点上可以判断三藏的性格不是一个乐观阳光的哥们。并且从前前后后对他的行为描写，凡事不主动、温吞，是个有内向嫌疑的家伙，起码不是朝气蓬勃、或爽快的个性。

说起来，猪八戒也很擅长负面思维，只是老猪的这方面脑筋，淳朴的掉渣，像没见过世面的傻根儿一样好玩。也就是说，猪八戒的这方面思维会给他带来些不太好的影响，但影响不大，不是什么大问题。三藏就不同了，他的这种思维，在修行的路上，一直给他带来干扰，直到修到灵山走到凌云渡边上，他还在抱着这种思维的残渣，磨磨唧唧的。

负面思维是我们日常生活中常见的遇到事情总是往坏的方面想，不往好的方面想。这个总是往坏处想的负面思维，跟遇到事情做最差结果的打算还真的完全不是一回事，那种做最坏结果打算的心态，意思是连最坏的结果

都在预期之内，都可以接受的包含着一种无执的大度和从容。其实人家是一种积极的、正面的心态。