

《微漫注》神满再不思睡

选自《西游漫注》第二十五回（4）

那大仙回来之后，就说了一句有深意的话：“成仙的人，神满再不思睡。”这句话的意思，在中国古籍中屡屡有所反映。而且，在小说中也多次提到了，孙悟空这家伙是从来不睡觉的。自从在菩提老祖那儿获得修仙的秘诀之后，他再也没有睡觉的事儿了。那么一般人睡觉是怎么回事呢？小说中也很明确的交待了：睡魔。

一般人睡觉，乃是因为有睡魔。并且，神仙如果着了睡魔，也会跟一般人一样的睡觉。而这个瞌睡虫呢，您就知道，它们就是睡魔，或者是睡魔的子裔。在古代，修道人很容易的就能达到神满不思睡的境界，甚至是一般人，如果天真完好，也很容易达到这种状态。比如中国传统的儒生们，因为孔子注重休息的技术，他们也很注

重睡觉的姿态、呼吸等等。通过儒家经典中对孔子睡觉的侧面描述，修道人很容易就能猜出来，孔子可以说也在这种状态，或者是非常浅的睡眠状态。孔子学说中的主要提法，同时是修心和修身的手法，他这个修身，可不是比喻形容，是跟练武术、修道一样的改变身体。

后来的儒生们很傻，以为文人就只是玩文艺的，到了清代末年，有些极端的甚至以弱不禁风、整天脑门子上贴着治病膏药的病态为荣。而在历史上真正的文人，都是以文武双全为目标。为什么呢，因为文，本意就是纹理的意思、纹理就是脉路啊。真正的文人，是通晓天地间天机运转的脉路的，人身的脉路当然也不在话下。通了脉路的人、知晓别人脉路的人，自然而然的就会通晓武的真谛。