

### (3) 共病

从奇形怪状联想到了妖怪，接着就从妖怪联想到了自己被妖怪欺负，并且从自己身上延伸到徒弟们也会被妖怪欺负。这个思维，我知道，应该不少于九成的人类会有这种理所当然的推理过程。但是这种思维其实是一种不好的惯性思维，不知道有多少朋友看出了问题来了。

这种惯性思维，是一种负面思维，按照现在的观念说，会带来负能量，给自己的身心带来不好的影响。作为修行人，那么这种思维，就等于是求魔的思维，等于是要求魔怪来折磨你。

这三藏，从精神层面讲，跟孙悟空他们最大的区别就是他擅长这种负面思维，而且几乎是条件反射一样的、几乎是不需要大脑参与就能灵感一样源源不断的喷薄而出。在一般

人中间，天性乐观、阳光的人，就不太容易陷入这种思维，从这一点上可以判断三藏的性格不是一个乐观阳光的哥们。并且从前前后后对他的行为描写，凡事不主动、温吞，是个有内向嫌疑的家伙，起码不是朝气蓬勃、或爽快的个性。

说起来，猪八戒也很擅长负面思维，只是老猪的这方面脑筋，淳朴的掉渣，像没见过世面的傻根儿一样好玩。也就是说，猪八戒的这方面思维会给他带来些不太好的影响，但影响不大，不是什么大问题。三藏就不同了，他的这种思维，在修行的路上，一直给他带来干扰，直到修到灵山走到凌云渡边上，他还在抱着这种思维的残渣，磨磨唧唧的。

负面思维是我们日常生活中常见的遇到事情总是往坏的方面想，不往好的方面想。这个总是往坏处想的负面思维，跟遇到事情做最差结果的打算还真的完全不是一回事，那种

做最坏结果打算的心态，意思是连最坏的结果都在预期之内，都可以接受的包含着一种无执的大度和从容。其实人家是一种积极的、正面的心态。

你看，从三藏到八戒、再到最坏打算，这三个看上去几乎所有人都会认为是一样的思维和心态，其实是三个差异很大的思维心态，相似和差异，差不多可以相比骡马驴。

负面思维，与落差错觉，是人类、尤其是现代人类的共病，也一直是人类走向修行之路的两个非常大的迷局。

三藏错觉中把相对于恐惧那巨大落差幸福感，当作了修道抵达灵山的幸福眩晕感。又被孙悟空无情的给叫醒了。沙僧道：“师兄，我们到雷音有多少远？”行者道：“十万八千里。十停中还不曾走了一停哩。”

究竟要走多久才能到达雷音寺呢？然后，在八戒的询问下，孙悟空就给出了非常具体的数据：自己，一天能走至少 50 个来回，单

向次数那就是最少 100 了。八戒沙僧呢，10 多天就到，那就折中按 15 天吧。唐僧，1000 辈子也够呛，按照过去 50 年大概平均寿命计算，那就是 50000 年。可是三藏他们取经，并没有走上几万年，按照小说大概是走了 14 年呀。所以我说，三藏是跨越不同的时空往上走的。

可是一定有人会发现我说话的漏洞，那就是，按照小说讲，天上方一日，地上已千年，他越是往上跨越，时间越是漫长。按照我说的这个时空结构，三藏他们走到目的地，恐怕南赡部洲的大唐国，已经化作灰土和文物不知道多少万年了。

所以说，这修行，有着出乎你所有想象和推理的奥秘。是呀，怎么这师徒四人，一直在俗人、妖怪、强盗之间打转转呢？怎么一直到了灵山脚下，还是在强盗横行的俗世中晃荡呢？那一层天一层天走上去，不应该是天人世界吗？

这问题先放在一边，但看孙悟空给三藏提供的解决方案：“只要你见性志诚，念念回首处，即是灵山。”这里面，包含着前面问题的答案，也点出了修行的根蒂。

志诚，是单一、纯净、通透的意思。回首？灵山不是在前面吗？回首是来时路，怎么，灵山会在身后吗？错了，孙悟空所说的回首，是指返观内找，挑自己的毛病，找自己的茬。这个回首，是内敛、向内清理的意思。自己的内在体系清理干净了，难道会忽然发现，“哇，灵山在我心里埋着呢”？不会的。当你清理干净自己一层思绪，身体通透清亮，在天机和修行之机的作用下，你不知不觉的就升华到更高层次境界了。念念回首，不断的持续演进，就总有一天，会升华到佛祖给你显现的那个灵山所在之境界。修行之人，每当悟到一个道理，都会有瞬间豁然开朗的光明感，豁然贯通的通透感，以及那一瞬间忽然清凉单纯下来的静谧感。当

你有这种感觉，就说明你悟到了。如果你是激动的热血沸腾、或者觉得胆气高涨的兴奋，那就错了。

看见了吧，修行路上，唐三藏用自己的优点约束悟空的缺点，来帮助他修行。而悟空呢，往往是指导唐三藏修行的导师。既然说到了真修行的要害，那么必然就要获取真修行的至宝。真格的要来了。