

（3）孙行者如何修行悟道

孙悟空一向急躁冲动，那么就得想办法让他有机会去掉这种执着。一个人的这种性情，肯定不是说告诉你应该去掉你就肯去掉的，也不是你说“我要去掉”就能去掉的。作为他们的师父的观音菩萨会怎么办？那就是安排一个一个机会让他们先面对自己的这种毛病，怎么面对？就是先把毛病都勾出来、让他本人亲自意识到，他自己有这种毛病，并且在毛病表现的时候，都是通过一些个不愉快的事情、痛楚的感受，让他本人亲自尝尝毛病到底是苦还是甜，当然毛病没有甜的了，都是苦的，不但是自己的苦，还是给别人造成的苦。这种苦涩的味道、缠绕着你的生命，象菟丝子一样吸收着你的养分、层层缠裹扭曲着你日渐苍白的生命。只不过是

前的你，颇为“以苦为乐”、把沉溺执着、搅扰爱欲情仇这种真正的苦当作真实的乐。孙悟空一向急躁冲动，严重障碍了他的修行，怎么办？反正他擅长筋斗云、腿脚麻利，那就让他发挥专长、使劲儿折腾去呗，让他四处求爷爷告奶奶的，让他明白神通也有不管用的时候，也有急躁冲动解决不了的问题。于是，第一个钻到他脑袋里的念头就是折腾：“古人云‘方从海上来’。我今要上东洋大海，遍游三岛十洲，……”

结果呢？结果计划不如变化快，方才访问完三岛、还不足预定行程的五分之一，他就放弃了折腾，他也意识到了，这样凭着冲动、凭借蛮力是没有出路的，他还是乖乖的求观音菩萨去了：“伏望慈悯，俯赐一方，……”

孙悟空折腾的第一站，是蓬莱仙境，蓬莱仙境在东洋大海的海域上，却不在我们一般人所在的层面，一般人因此看不见、也找不到这些仙山的蛛丝马迹。孙悟空落下云头，看

见三个老人白云洞外、松阴之下玩围棋：观局者是寿星，对局者是福星、禄星。孙悟空看见他们就走上来就打招呼：“老弟们，作揖了。”

你看孙悟空，说话真是喜欢给自己抬轿子，人家好歹也是头发胡子都雪白的老汉了，他喊人家老弟。人家是他的老弟吗、他有资格当人家的哥哥吗？

这福禄寿三星，乃是这蓬莱仙境的一方之主，你看小说中怎么描写“西池王母常来此，奉祝三仙几次桃。”

王母娘娘光是带着自家桃园的桃子，都来好几趟了。这具体是几趟？应该最小次数是三次吧？否则就不会用“几次”来说了。王母娘娘蟠桃园的桃子成长周期，基本上跟五庄观的人参果是同样的 9000 年一熟、小一万年一吃。这最少三次，那就是说，这福禄寿三星得道，起码也是三万年以前的事情了。沙悟净是起码一万年得道的，孙悟空从出生

到现在，也不过就是那么短短的一千年而已。在人家眼里，连一个小毛孩子都算不上。而方丈仙山上的小童东方朔呢？“转回廊，登宝阁，天上蟠桃三度摸。”人家一万年一次的蟠桃盛会已经参加过三次了耶。相比起人家的寿龄，那你孙悟空真的是毛孩子中的毛孩子。

但是孙悟空就大着胆、厚着脸，称呼人家老弟。孙悟空喜欢托大、自我拔高。

好在孙悟空虽然喜欢说大话，但是却不喜欢说假话，他一五一十的向人家交代了事情的前因后果。人家也给了他实质的答案：这是个不同境界的问题，不是他们这个境界的神仙能搞定的事情。

他们三个跟镇元大仙的差异在哪里？“我们的道，不及他多矣！他得之甚易，就可与天齐寿；我们还要养精、炼气、存神、调和龙虎、捉坎填离，不知费多少工夫。”

“养精、炼气、存神、调和龙虎、捉坎填离”，这不正是孙行者、猪八戒、沙和尚他们三个最初的修行道路嘛。这是后天修行。而镇元大仙为什么他的道“得之甚易”，轻易的就可以达到“与天齐寿”？乃是因为镇元大仙是先天修行，他是先天大道的境界。唐三藏师徒走到五庄观，就是要走向先天的自我哩！那个先天的自我之身在哪里？就是人身树上的人身果。作为一个修行人，用执着固守低层次上的东西、把自己给裹起来，就是断绝自己的先天之身的根基。

可能没有人注意到，孙悟空，其实是没有人这一层身体的。我们回到前面一回。“大圣却又留心：恐他仙法难参，油锅里难做手脚，急回头四顾，只见那台下东边是一座日规台，西边是一个石狮子。行者将身一纵，滚到西边，咬破舌尖，把石狮子喷了一口，叫声‘变！’变作他本身模样，

也这般捆作一团；他却出了元神，起在云端里，低头看着道士。”

注意到了吧！他元神起在云端，却用石狮子变作本身模样，可是，他的肉身哪里去了呢？没有！或者说，他的身体直接就是他的思想和精神。

而那些妖怪们，就没有这么大的能力。你看那白骨精，“那怪见棍子起时，依然抖擞，又出化了元神，脱真儿去了；把个假尸首又打死在山路之下。”这叫尸解，用其它物品来假托一个有形的身体。

红孩儿其实也只能尸解，“那怪闻言，恐怕大圣伤他，却就解尸，出了元神，跳将起去，伫立在九霄空里。”

人类的元神和身体是两个不同的事物。有些妖怪捉人的元神、却把人的身体抛下，“他若在草科里，或山凹中，叫人一声，人不答应还可；若答应一声，他就把人元神绰去，当夜跟来，断然伤人性命。”人的元神一般

不能自控，只有修道人才能真正的自我主宰，“行者才教三个王子就于暴纱亭后，静室之间，画了罡斗；教三人都俯伏在内，一个个瞑目宁神。这里却暗暗念动真言，诵动咒语，将仙气吹入他三人心腹之中，把元神收归本舍。”