

天自周

百岁光阴似水流， 一生事业等浮沤。

昨朝面上桃花色， 今日头边雪片浮。

白蚁陈残方是幻， 子规声切想回头。

古来阴鹭能延寿， 善不求怜天自周。

（这首诗）说的是人生看似绵长，实则苦短，真正能让你长久的，乃是积德、行善。积阴德自然可以使寿命延长。行善则可以形成自己的循环体系、不受下界因素的制约了，这循环体系修道人称之为周天。

古往今来，佛道人神，谁个曾点破，修善者如同修道人会形成周天？几百年来，西游记的读者，有多少人见到

这句诗会豁然开朗、怵然心惊？有网友说天机这东西知道了也不能用，那或是因为知道了并没有理解，或者是不知不知道遵循了马上就能用，或者是不知不知道这效果，不象吃果子那样马上满口余香的，他是潜移默化的就起了作用，一时难于察觉，时间长了自己会发现早就起作用的了。

话说这唐僧师徒，一路上磨难重重，这每次遇到的磨难麻烦，乃都是他自己体系的一层一层的天、不周全了，残破不全，不能形成一个上下通畅的循环体系。他们一个困难一个困难的克服，就是修补自己这一层一层的天，取经的路程走到终点、菩萨安排的劫难全部成功解决，修补的工作也就等于是水到渠成的全部完成。

（选自《西游记》《西游漫注》）