

长生不老

关于人参果的原委与内涵，第二十六回结尾的诗，基本上也都和盘托出。

万寿山中古洞天，人参一熟九千年。

灵根现出芽枝损，甘露滋生果叶全。

三老喜逢皆旧契，四僧幸遇是前缘。

自今会服人参果，尽是长生不老仙。

并且这首诗也说的很清楚，这福禄寿三星来到五庄观跟唐三藏师徒四人见面，一方面是过去世的前缘所致，他们在过去、全都认识。一方面，这是过去的契约：“三

老喜逢皆旧契，四僧幸遇是前缘。”这个旧契，是三老过去跟谁签的契、什么时候签的？这个要考究出来，那修行的事情就全部解密了。

但是这个人参果的功效，那是得必须说一下的。“自今会服人参果，尽是长生不老仙。”为什么必须说这个？因为这个必须说……

话说唐三藏师徒离开五庄观，这脚丫子刚走没多远，唐长老估摸着出了镇元大仙的地盘，就开始对孙悟空发作了。他气歪歪的赶跑了孙猴精，却招来了白骨精。那白骨精在云端里，踏着阴风，看见长老坐在地下，就不胜欢喜道：“造化！造化！几年家人都讲东土的唐和尚取大乘，他本是金蝉子化身，十世修行的原体。有人吃他一块肉，长寿长生。真个今日到了。”

你看看，这妖怪还真不是一般的妖怪，认识深刻、说话有水平啊。它居然知道大乘、小乘、还知道修行。通过这寥寥几句，就可以判断出来，这个妖怪也是个在修行中的妖怪，虽然不是正路的，人家追求的也不是吃喝玩乐发大财，人家追求的也是修行、长生、乃至永生，比今天的人们的追求，可显得高尚多了。

妖怪说的这个唐三藏的十世修行的原体，是什么意思？就是说，唐三藏在十世轮回中，不管怎么托生，用的都是同一张人皮，没有更换过，一直都是这个白白净净的小白脸形像。这种事情，只有修行之人才能拥有这种特权，无论如何轮回，始终是人，并且不管往哪里托生，用的都是同一张人皮。

那么这张人皮、原体，他累计用了十生了，不是很珍贵吗？是很珍贵的。是不是白骨精就图他这张人皮呢？当然不是，你看他唐三藏、在人世间的时候、在风平浪静的时候，还表现的挺不错，可是一遇到大风大浪、马上就傻里傻气的，白骨精才不会稀罕这原体呢。白送都不要。

关键在接着下面的一句话：“有人吃他一块肉，长寿长生。”吃唐僧肉可以长生不老、这个传说就是从白骨精这里开始广为流传的、弄得满西天路上的妖怪们神魂颠倒、要死要活的这句话，是从白骨精这里开始流传的。

但是当时不是白骨精捏造的、更不是什么神仙传出的。这个传说，其实小说中线索非常非常明显，就是自从唐三藏在五庄观吃了人参果开始、他开始真正的可以长生

不老了。在吃人参果之前的唐三藏，尽管修行得不错了，身心也相当干净、净白如水晶一样的肉身了，可是，还是不出轮回的俗人一个。是食下人参果草还丹，让他“脱胎换骨、神爽体健”，让他“自今会服人参果，尽是长生不老仙。”并且同时还由于他服下了人参果

“有缘吃得草还丹，长寿苦捱妖怪难。”

最后这一句什么意思？就是说，吃了人参果，再有足够的寿命去扛一个个的常人根本无法承受的妖魔鬼怪的磨难、苦、罪，修行的路，断然是常人承受不了的。

妖怪们之所以流传“有人吃他一块肉，长寿长生。”那么，很明显，是妖怪们的一个美丽的误会，因为妖怪们无法获得人参果，也不知道人参果正确的食用方法，那它们就更不知道人参果其实是修行人的不死金身。正因

为这些不懂，才出现误会，以为唐三藏啃吃了人参果、消化了之后变得长生不老，它们就合情合理的推论，我啃一口唐僧肉、消化了，肯定是一样的长生不老了。

妖怪们为啥推论这么荒谬啊，哎呀，那是因为咱可没教它们分层的理论模式嘛。

（选自《西游记》《西游漫注》绘图 陈惠冠）